

# На здоровье

Информационный выпуск  
Государственного учреждения «Светлогорский  
зональный центр гигиены и эпидемиологии»  
№ 5 2013 год  
Электронная рассылка



## Профилактика клещевых инфекций

Первые активные клещи появляются в начале весны, когда начинает пригревать солнышко, и в лесу образуются первые проталины. С каждым днем их численность быстро увеличивается, достигая максимума к началу второй декады мая, и остается высокой до конца июня, второй пик активности клещей наблюдается в конце августа - сентябре.



Клещи являются основными переносчиками и хранителями таких клещевых инфекций, как клещевой боррелиоз, клещевой энцефалит и др. Заражение человека клещевыми инфекциями происходит при укусе инфицированным клещом, а также при разрыве клеща и втирании содержимого его кишечника в рану при его удалении. Причиной заболевания клещевым энцефалитом может послужить и употребление сырого (не подвергнувшегося кипячению) козьего молока, если животное до того было покусано инфицированными клещами.

**Лучшая профилактика клещевых инфекций – соблюдение правил защиты от укусов клещей.**

Собираясь в лес, одевайтесь так, чтобы исключить заползание клещей под одежду (брюки заправляйте в носки или обувь, рубашку – в брюки, плотно застегивайте ворот рубашки и манжеты рукавов).

Хороший отпугивающий клещей эффект дает нанесение на одежду репеллента, который можно купить в аптеках и хозяйственных отделах магазинов.

При выборе мест отдыха в лесу предпочитайте сухие, солнечные поляны, где нет травостоя и зарослей кустарника. Избегайте заросших берегов рек и водоемов.

По возвращении из леса осмотрите одежду, тело, сумки, а также животных, если брали их с собой.

При обнаружении впившегося клеща, нужно немедленно его удалить. Лучше это сделать в условиях медицинского учреждения. Но если это невозможно сделать в короткие сроки, клеща можно удалить самостоятельно. Существует несколько способов правильного удаления присосавшегося клеща. **Первый** – захватите клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и осторожными, легкими движениями, покачивая из стороны в сторону, извлекайте из кожных покровов. **Второй** – прочную нитку как можно ближе подведите к хоботку клеща, завяжите в узел, и растянув концы нитки в стороны, клеща извлекайте, подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы. Место извлечения клеща смазать йодом или спиртом.

**Помните!** Ни в коем случае нельзя раздавливать клеща, чтобы не занести в ранку возбудителей болезней, которые могут находиться в организме клеща.

Пострадавшему от укуса клеща следует обратиться к врачу инфекционисту по месту жительства для решения вопроса о назначении профилактического лечения.

Снятого клеща на наличие возбудителей Лайм-боррелиоза можно исследовать в Гомельском областном центре гигиены эпидемиологии и общественного здоровья, по адресу: г.Гомель, ул.Моисеенко, 49 (контактные телефоны 701793, 743972) Исследования проводятся на платной основе.

Редакция: отдел общественного здоровья

ГУ «Светлогорский зональный ЦГЭ»

7-27-13

7-25-56

Целютина Надежда Васильевна

Волович Валерий Георгиевич

Галес Галина Ивановна