

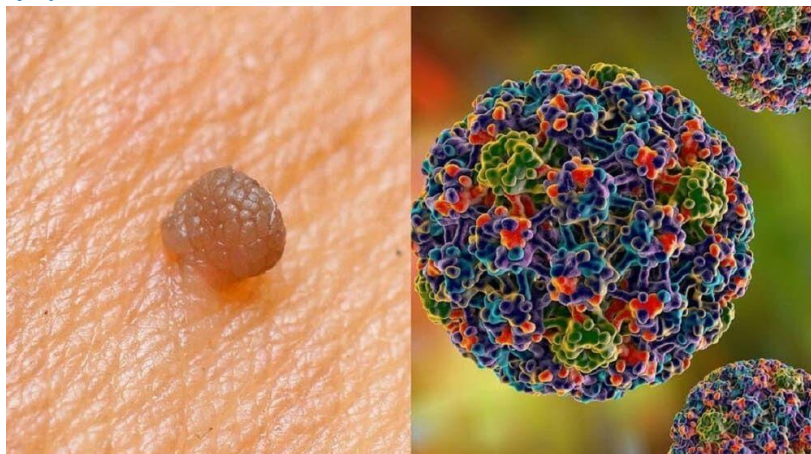
На здоровье!



Информационный выпуск
Государственное учреждение «Светлогорский зональный центр
гигиены и эпидемиологии»

№ 8 - 2024
Электронная
рассылка

Что важно знать о вирусе папилломы человека (ВПЧ).



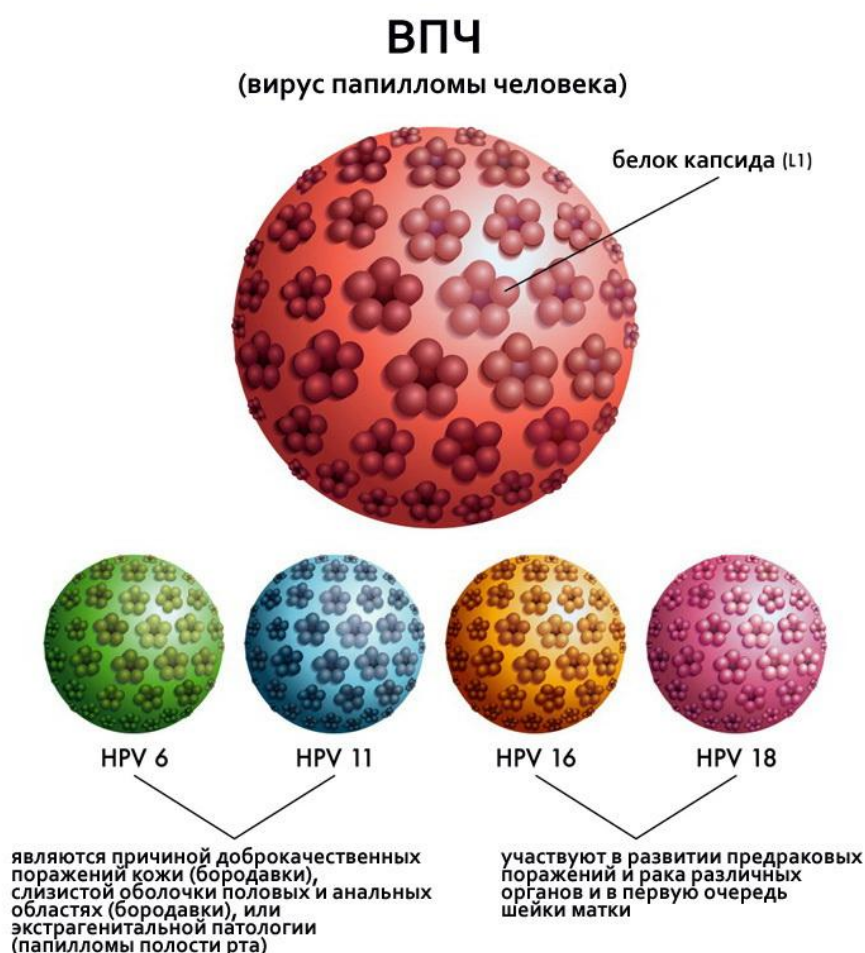
В этом выпуске:

1.	Вирусы папилломы человека (ВПЧ) делятся на две группы: высокого и низкого онкогенного риска	стр. 2
2.	Пути передачи.	стр. 2
3.	Осложнения папилломавирусной инфекции	стр. 3
4.	Прогноз. Профилактика.	стр. 3
5.	Прививка от ВПЧ	стр. 4

Вирусы папилломы человека (ВПЧ), вызывающие поражения кожи и слизистых известны человечеству уже более тысячелетия. Не так давно вирус папилломы человека считался безобидным и не приносящим никакого вреда, кроме дефектов в виде бородавок, папиллом и других наростов.

Однако после проведения тщательных исследований оказалось, что некоторые типы ВПЧ провоцируют развитие раковых заболеваний.

На сегодняшний день известно более 120 типов ВПЧ, которые делятся на две группы: высокого и низкого онкогенного риска.



Инфекция, вызванная типами низкого онкогенного риска, чаще протекает в виде доброкачественных поражений кожи и слизистых: бородавок, кондилом, папиллом гортани и др.



Бородавки чаще всего образуются на коже рук, и этот кожный вариант патологии самый распространенный. Ни одна бородавка на теле человека не появляется просто так, ее вызывает ВПЧ. Бородавки чаще всего образуются на коже рук, этот кожный вариант наиболее распространен.

Обычно бородавки пропадают без лечения сами по себе.

Вирусы высокого онкогенного риска могут приводить к развитию рака различных органов. Среди них наиболее опасны 16 и 18 типы.

Связь появления рака шейки матки и вируса уже полностью доказана.

Многие раковые поражения рта, миндалин, глотки или ануса, также вызываются этим вирусом.

Пути передачи.

Вирус передается от болеющего человека или человека, который является просто бессимптомным носителем инфекции, к здоровому; преимущественно при незащищенных половых контактах, реже – бытовым путем или вертикально (при родах от матери к ребенку).

Длительное время вирус никак себя не проявляет и человек может даже не подозревать, что заразился ВПЧ.

При хорошем иммунитете организм способен побороть вирус, и он прекратит свою активную деятельность, перейдя в спящее состояние. Но в случае снижения защитных сил, вирус снова окажется активным и начнет проявляться различными симптомами.

Если говорить о ВПЧ высокого онкогенного риска, то основной путь передачи – половой. Другим путем вирус до шейки матки добраться просто не может.

Уникальным признаком этого вируса является то, что он не способен проникать в кровеносную систему. Инфицированию подвержены участки кожи или слизистых, на которых есть повреждения или микротравмы, воспалительные явления, то есть, зоны, где снижена активность местного иммунитета.

Осложнения папилломавирусной инфекции.

Основными наиболее опасными осложнениями папилломавирусной инфекции являются злокачественные новообразования.

Рак шейки матки по распространённости находится на четвёртом месте в мире среди злокачественных новообразований у женщин.

У пациенток, не инфицированных ВПЧ, рак шейки матки практически не развивается.

Прогноз. Профилактика.

В 90% случаев здоровая иммунная система человека справляется с папилломавирусной инфекцией самостоятельно за период от полугода до двух лет с момента инфицирования, после чего происходит полное выздоровление с исчезновением вируса из организма. При этом пожизненный иммунитет не формируется, то есть человек может заразиться повторно.

После попадания в организм с крепкой иммунной системой, для того, чтобы вирус перерос в рак, требуется от 15 до 20 лет. Если иммунитет ослаблен, а лечение не проводится, то процесс идет гораздо быстрее, и онкология может появиться в течение 5-10 лет.

Проведение исследований для определения типа ВПЧ назначает врач в ходе медицинских обследований. Своевременное выявление и лечение предраковых состояний - реальный способ избежать онкологического заболевания.

Препаратов, которые напрямую действуют на ВПЧ, не существует. Есть препараты, которые влияют на иммунитет, то есть помогают организму избавиться от ВПЧ. При этом все иммунные методы лечения не дают 100% гарантии.

Около 95% случаев рака шейки матки связаны с вирусом папилломы человека. Однако остальные 5% — это рак невирусной этиологии. Поэтому медицинский осмотр и специализированные исследования не отменяются для привитых и незараженных.

Использование методов барьерной контрацепции хоть и не полностью защищает от инфицирования, но несколько снижает его вероятность.

Прививка от ВПЧ – это простой и доступный способ предупредить развитие раковых заболеваний. Вакцина защищает не от заражения ВПЧ, а от осложнений, связанных с этой инфекцией, в частности раковых заболеваний.



В Беларуси представлены вакцины, которые защищают от основных вирусов, вызывающих раковые процессы: типов 16 и 18.

Минздрав Беларуси обновил Национальный календарь профилактических прививок. С 1 января 2025 года вводится вакцинация против инфекции, которая вызывается вирусом папилломы человека. Она будет проводиться для девочек в возрасте 11 лет.

Имеется возможность вакцинации против вируса папилломы человека за личные средства, на платной основе предлагаются вакцины Гардасил, Церварикс.

Информацию о порядке проведения профилактических прививок за счет собственных средств граждан можно получить в амбулаторно-поликлинических учреждениях. Необходимо обратиться в лечащему врачу для получения консультации и оставить заявку, на основании которой проводится закупка вакцины и после поступления вакцины Вас пригласят на прививку.

Вакцинация от ВПЧ может быть целесообразна и для взрослого, если он не заражен. Поэтому перед прививкой нужно пройти обследование. Если инфицирование подтверждено, вакцина теряет свое профилактическое значение.

Войтешонок Н.И. врач по медицинской профилактике

Издатель: Отделение общественного здоровья и соц-гиг мониторинга государственного учреждения «Светлогорский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Ответственный за выпуск: Войтешонок Наталья Ивановна
врач по медицинской профилактике